



SÍGUENOS

Destacamos ► escarlatina dieta mediterranea pomelo benzodiacepinas ganglios resiliencia temperatura menopausia esteatosis

Editado por europa press

11 de Diciembre 2015

infosalus.com

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES Buscar

XX CAMPANA NACIONAL PRENAVIDAD

En Navidad, regala sangre



Lo más leído en...

Infosalus



1 Pon un perro en tu vida, por el bien de tu corazón



2 La actividad física, clave para un cerebro 'sano'



3 ¿Cómo se usa el anillo vaginal?



4 Inconsciente e intuición: ¿los utilizamos bien?



5 Consiguen que un bebé se recupere de los daños sufridos por un ataque al...

Hoy

Una semana

Un mes

Publicado 11/12/2015 14:36:57 CET

MADRID, 11 Dic. (EUROPA PRESS) -

La Fundación para la Donación Altruista de Sangre y Plasma en España (FUNDASPE) ha lanzado la 'XX Campaña Nacional Prenavidad', bajo el lema 'Adelántate a la Navidad con



tu mejor regalo. ¡Dona tu sangre!, que tiene como objetivo aumentar las reservas de sangre en las semanas previas a las vacaciones navideñas.

Y es que, según ha explicado a Europa Press el presidente de FUNDASPE, **Martin Manceñido, durante el periodo de Navidad disminuye en un 30 por ciento la donación de sangre**, como consecuencia de los diversos actos y compromisos que suele tener la mayor parte de la población. Un descenso de la actividad donante que, tal y como ha insistido el experto, debe ser solventado con un incremento de la misma durante las dos o tres semanas anteriores para conseguir pasar unas navidades "sin sobresaltos".

"Las reservas durante las dos semanas que dura la Navidad bajan a niveles preocupantes y, por eso, es necesario concienciar a la población sobre la importancia de que los días anteriores donen sangre para que se puedan atender sin problemas las necesidades que puedan llegar a presentarse durante estas fiestas", ha recalcado Manceñido.

EL NÚMERO DE DONACIONES DEPENDE DE "MUCHOS FACTORES"

Dicho esto, el presidente de FUNDASPE ha reconocido que no se puede predecir el número de donaciones que se van a llevar a cabo ya que, tal y como ha recordado, esta práctica depende de "muchos factores" como, por ejemplo, de la climatología. **"Cuando llueve baja el número de donantes, igual que cuando hay una epidemia de gripe"**, ha apostillado.

Para poder donar sangre sólo se necesita tener entre 18 y 70 años, no tomar medicación y tener una buena salud. Fumar o beber alcohol, según ha aseverado el experto, son "cuestiones marginales" que no suelen afectar a la hora de donar.

*"No obstante, si se tienen dudas, el equipo médico de los centros de donaciones informan sobre todas las dudas y ventajas de hacer este acto que permite **salvar vidas**"*, ha zanjado Manceñido.

Directorio: [Navidad](#) [Sangre](#) [Campaña](#)

[Sigue a @infosalus.com](#)

Últimas noticias de salud

En Navidad, regala sangre

Una forma experimental de prevenir la fibrosis pulmonar idiopática

12 de 35 centros son "excelentes" tratando la artritis reumatoide

Consiguen que un bebé se recupere de los daños sufridos por un ataque al corazón

CESIDA publica una guía para las personas que viven con VIH

Nuevo plan mundial de Naciones Unidas para acabar con la rabia

Noticias Recomendadas

Pon un perro en tu vida, por el bien de tu corazón

La actividad física, clave para un cerebro...

¿Cómo se usa el anillo vaginal?

Inconsciente e intuición: ¿los utilizamos bien?

Uso de cookies