



MedicinaTV » Noticias » Lanzas una campaña para incrementar las donaciones de sangre antes de las navidades



## Lanzas una campaña para incrementar las donaciones de sangre antes de las navidades

A las 14:36

MADRID, 11 (EUROPA PRESS)

La Fundación para la Donación Altruista de Sangre y Plasma en España (FUNDASPE) ha lanzado la 'XX Campaña Nacional Prenavidad', bajo el lema 'Adelántate a la Navidad con tu mejor regalo. ¡Dona tu sangre!', que tiene como objetivo aumentar las reservas de sangre en las semanas previas a las vacaciones navideñas.

Y es que, según ha explicado a Europa Press el presidente de FUNDASPE, Martín Manceñido, durante el periodo de Navidad disminuye en un 30 por ciento la donación de sangre, como consecuencia de los diversos actos y compromisos que suele tener la mayor parte de la población. Un descenso de la actividad donante que, tal y como ha insistido el experto, debe ser solventado con un incremento de la misma durante las dos o tres semanas anteriores para conseguir pasar unas navidades "sin sobresaltos".

"Las reservas durante las dos semanas que dura la Navidad bajan a niveles preocupantes y, por eso, es necesario concienciar a la población sobre la importancia de que los días anteriores donen sangre para que se puedan atender sin problemas las necesidades que puedan llegar a presentarse durante estas fiestas", ha recalado Manceñido.

### EL NÚMERO DE DONACIONES DEPENDE DE "MUCHOS FACTORES"

Dicho esto, el presidente de FUNDASPE ha reconocido que no se puede predecir el número de donaciones que se van a llevar a cabo ya que, tal y como ha recordado, esta práctica depende de "muchos factores" como, por ejemplo, de la climatología. "Cuando llueve baja el número de donantes, igual que cuando hay una epidemia de gripe", ha apostillado.

Para poder donar sangre sólo se necesita tener entre 18 y 70 años, no tomar medicación y tener una buena salud. Fumar o beber alcohol, según ha aseverado el experto, son "cuestiones marginales" que no suelen afectar a la hora de donar.

"No obstante, si se tienen dudas, el equipo médico de los centros de donaciones informan sobre todas las dudas y ventajas de hacer este acto que permite salvar vidas", ha zanjado Manceñido.

¿Te ha parecido interesante? ¡Compártelo!

### Recibe nuestro boletín semanal

\*Al suscribirte estás aceptando las condiciones de uso y política de privacidad

MedicinaTV no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

### Archivo de noticias

### Últimas noticias

El Gobierno aprueba un RD que desarrolla el régimen jurídico del Consejo Español de Drogodependencias

Hace 1 hora

Accord Healthcare lanza un genérico de micofenolato de mofetilo para evitar rechazos tras un trasplante

Hace 1 hora

Lanzas una campaña para incrementar las donaciones de sangre antes de las navidades

Hace 1 hora

Los fabricantes de aperitivos se comprometen a reducir un 5% más la sal de patatas fritas y snacks

Hace 2 horas

La SED premia a la Federación Española de Enfermedades Raras

Hace 2 horas

[Ver más +](#)

### Últimos artículos



Consejos para la primera relación sexual



Sufrí un ictus a los dos meses de casarse y se quedó tetrapléjico



Un riñón en 3D para explicar qué es un cólico nefrítico



Claves para saber cómo actuar ante una reacción alérgica severa



La dismorfofobia, la percepción distorsionada de una parte del cuerpo

[Ver más +](#)

### Lo más visto



La sangre en la orina es siempre señal de alarma



10 signos sospechosos de sufrir alzhéimer



¿El tamaño del pene importa?



Los síntomas de la menopausia



¿Hasta qué edad puede una mujer usar sus propios óvulos para lograr un embarazo?



Copyright 2015 MedicinaTV

Los contenidos profesionales médicos, enfermedades, salud y bienestar de este sitio web son únicamente para fines informativos, y no es utilizable como consejo médico, diagnóstico o tratamiento. El uso de este sitio está sujeto a nuestros [términos de uso](#) y [política de privacidad](#) y a nuestra [política de cookies](#).

Síguenos



[Contacta con nosotros](#)

[Envíanos tus notas de prensa](#)